#LESALAMANDRE

Le S.A.L.A.M.A.N.D.R.E.

SERVICE D'ACCUEIL LIBRE ET D'AIDE CONTRE LE MANQUE AGGRAVÉ DE NATURE ET DU DEHORS RESSOURÇANT LES ÊTRES



Bretagne Vivante - SEPNB
Conservatoire d'espaces naturels Bretagne
Bretagne Vivante
Une voix pour la nature
en Bretagne historique

Cabinet “médical naturologique”

éphémère et itinérant



Le S.A.L.A.M.A.N.D.R.E est **un outil d’animation pédagogique immersif** conçu sous la forme d’un cabinet médical éphémère, installé pour capter des publics de passages de préférence en milieux urbains (parcs, jardins, manifestations...).

Pensé comme “un centre de soins fictif”, il vise à **sensibiliser sur le “syndrome du manque de nature”** à travers une expérience **ludique, sensorielle et participative.**

Des personnages, comme le Dr. Lana Tursoigne et ou le Dr. Alex Terrieur, naturologues autoproclamés, guident le public dans ce parcours original.

Le ton est humoristique, bienveillant et décalé, tout en transmettant un message fondé sur des données scientifiques : **la nature contribue au bien-être physique, mental et émotionnel.**

Matériel à prévoir

- Un espace de 50m2
- 4 - 8 grilles pour l’exposition
- 2 - 3 tables
- 6 - 8 chaises ou tabourets

Les objectifs

- Sensibiliser au “syndrome du manque de nature”, en permettant de mieux comprendre les interactions entre le contact avec la nature et la santé.
- Recueillir la parole, les ressentis et les émotions du public sur leurs liens à la nature.
- Proposer des actions concrètes et faciles à mettre en œuvre pour renforcer sa connexion au vivant.
- Offrir un moment de plaisir, de partage et de relaxation.
- Susciter l’envie de plus sortir et découvrir la nature.

PUBLIC DE PASSAGE | 45 MINUTES | DE PRÉFÉRENCE EN EXTÉRIEUR

Parcours de soin
en plusieurs étapes



La salle d'attente

Cet espace permet au public de patienter entre les différentes étapes du parcours de soin, à l'image d'un véritable cabinet médical. On y découvre l'exposition « La nature, la santé et nous », qui présente le "syndrome du manque de la nature" et des liens entre la santé et la nature. Sont également présents dans cet espace :

- un document d'accompagnement rassemblant les différentes sources de l'exposition,
- des pistes de sorties nature pour prolonger la découverte.



Le diagnostic

Autour d'une table de consultation, les animateurs invitent le public à un quiz sonore.
Ce moment interactif permet d'évaluer le niveau de connaissance à la nature de chacun, et de prétexter la nécessité de poursuivre le parcours de soin dans une ambiance conviviale et pleine d'humour.



La thérapie

Dans un espace en retrait, les visiteurs s'allongent sur des chaises longues, équipées de casques audio.
L'écoute d'une bande-son immersive de 10 minutes leur est proposée. Composée d'ambiance sonore issue de paysages naturels enregistrés à différentes saisons, ce temps suspendu invite à une reconnexion douce et sensorielle avec le vivant.



La consultation

Dans un espace dédié, les participants sont invités à échanger sur leur rapport à la nature.
Il leur sera remis une fausse ordonnance contenant de vraies recommandations pour terminer ce parcours de soin.

Réalisé en octobre 2026

Bretagne Vivante - CEN Bretagne
https://www.bretagne-vivante.org/

À LA LOCATION

en Bretagne & Pays de la Loire.

À LA VENTE

partout ailleurs en France.

Contacts

Côtes d'Armor : education-rennes@bretagne-vivante.org
Finistère : animation-brest@bretagne-vivante.org
Ille-et-Vilaine : education-rennes@bretagne-vivante.org
Loire-Atlantique : education-nantes@bretagne-vivante.org
Morbihan : reserve-naturelle@sene.bzh / rn-groix@bretagne-vivante.org

Bretagne Vivante - SEPNB
Conservatoire d'espaces naturels Bretagne
Bretagne Vivante
Une voix pour la nature
en Bretagne historique

avec le soutien de

Région Bretagne
Ille & Vilaine
LE DÉPARTEMENT