



Le S.A.L.A.M.A.N.D.R.E

Service d'Accueil Libre et d'Aide contre le Manque Aggravé de Nature et du Dehors Ressourçant les Etres

Cabinet "naturologique" éphémère et itinérant

Le S.A.L.A.M.A.N.D.R.E. est un **outil d'animation pédagogique immersif**. A la manière d'un cabinet médical éphémère, il est conçu et installé pour capter des publics de passages dans des parcs, des jardins, lors de manifestations, ...

Pensé comme "un centre de soins fictif", il vise à **sensibiliser sur le "syndrome du manque de nature"** à travers une expérience **ludique, sensorielle et participative**.

Des personnages, comme le Dr. Lana Tursoigne et ou le Dr. Alex Terrieur, "naturologistes" autoproclamés, guident le public dans ce parcours original.

Le ton est humoristique, bienveillant et décalé, tout en transmettant un message fondé sur des données scientifiques : **la nature contribue au bien-être physique, mental et émotionnel**.



PUBLIC DE PASSAGE



45 minutes



De préférence en extérieur



OBJECTIFS

- **Sensibiliser** au "syndrome du manque de nature", et au lien santé-nature.
- **Recueillir** la parole, les ressentis et les émotions du public sur leurs liens à la nature.
- **Proposer** des actions concrètes et faciles à mettre en œuvre pour renforcer sa connexion au vivant.
- **Offrir** un moment de plaisir, de partage et de relaxation.
- **Susciter** l'envie de plus sortir et découvrir la nature.

☛ Matériel à prévoir

- Un espace de 50m2
- 4 - 8 grilles pour l'exposition
- 2 - 3 tables
- 6 - 8 chaises ou tabourets

Parcours de soin

en plusieurs étapes



La salle d'attente

Cet espace permet au public de patienter entre les différentes étapes du parcours de soin, à l'image d'un véritable cabinet médical.

On y découvre l'exposition « **La nature, la santé et nous** », qui présente le "syndrome du manque de la nature" et des liens entre la santé et la nature.

Sont également présents dans cet espace :

- Un livret d'accompagnement rassemblant les différentes **sources** de l'exposition.
- Des **pistes de sorties nature** pour prolonger la découverte.

Le diagnostic

Autour d'une table de consultation, les animateurs invitent le public à un quiz sonore. Ce moment interactif permet d'évaluer le niveau de connaissance de la nature des personnes, et de prétexter la nécessité de poursuivre le parcours de soin dans une ambiance conviviale et pleine d'humour.



La thérapie

Dans un espace en retrait, les visiteurs s'allongent sur des chaises longues, équipées de casques audio. L'écoute d'une bande-son immersive de 10 minutes est proposée. Composée de différents paysages sonores, elle invite à une reconnexion douce et sensorielle avec le vivant.

La consultation

Dans un espace dédié, les participants sont invités à échanger sur leur rapport à la nature. Il leur sera remis une fausse ordonnance contenant de vraies recommandations pour terminer ce parcours de soin.



Contacts

Côtes d'Armor : education-rennes@bretagne-vivante.org

Finistère : animation-brest@bretagne-vivante.org

Ille-et-Vilaine : education-rennes@bretagne-vivante.org

Loire-Atlantique : education-nantes@bretagne-vivante.org

Morbihan : reserve-naturelle@sene.bzh / rn-groix@bretagne-vivante.org