

Les oiseaux d'eau

Février - Mars 2026

Programmes des sorties en Bretagne



© François Hémerly

NE FAIRE QU'UN AVEC LES ZONES HUMIDES

Journée mondiale
des zones humides

2 février 2026



Zones humides et savoirs traditionnels :
célébrer le patrimoine culturel



Le 02 février 2026, jour anniversaire de la signature de la convention internationale de Ramsar sur la protection des zones humides, aura lieu la Journée Mondiale des Zones Humides. Lors des deux mois qui suivront cette date, Bretagne Vivante vous invite à rencontrer les oiseaux d'eau migrateurs qui stationnent en grand nombre l'hiver dans notre région.

Sur les vasières des nombreuses baies et estuaires du littoral, ainsi que sur les grands étangs et marais de l'intérieur, la Bretagne abrite une grande diversité d'oiseaux d'eau : oies, canards, grèbes, foulques, mouettes, goélands et échassiers, des plus grands (hérons, spatules...) aux plus petits (bécasseaux, chevaliers...).

Bretagne Vivante et ses partenaires, vous proposent 20 rendez-vous pour découvrir ces rassemblements spectaculaires. Des spécialistes équipés de longue-vue vous feront partager leur passion sur le terrain.

Prévoir jumelles si possible, chaussures et vêtements adaptés à la météo. Les enfants mineurs doivent être accompagnés.

07 Février 2026



Sortie ornithologique Journée mondiale des zones humides,

10H00 - 12H30 / BREST (29)

Sortie nature à l'espace naturel de Bodonou : Cette mobilisation est l'occasion d'en apprendre davantage sur les milieux humides et aquatiques, sur les différents services écosystémiques et sur les actions visant à mieux les protéger. Cette sortie est l'occasion de rencontrer les oiseaux d'eau hivernants et migrateurs qui fréquentent le site.

Inscription : animation-brest@bretagne-vivante.org.

07 Février 2026



Sortie ornithologique dans la rivière du Vincin

13h30 - 16h30 / VANNES (56)

Un après-midi pour découvrir et observer la diversité des oiseaux d'eau migrateurs du Golfe du Morbihan aux portes de Vannes et d'Arradon est organisée par le groupe ornithologique de Bretagne Vivante. Des bénévoles seront sur place pour vous mettre à disposition des longue-vues et vous guider dans vos observations. Accueil en continu à partir de 13h30 jusqu'à 16h30 sur le ou les points d'observation, pas d'inscription nécessaire. Amenez vos jumelles si vous en avez.

Pour nous retrouver, se garer dans le parking à gauche avant la presqu'île de Conleau, avenue du Maréchal Juin à Vannes, puis prendre le sentier côtier qui remonte la rive de la rivière du Vincin.

07 Février 2026 & 08 Février 2026



Observer les oiseaux d'eau en rivière d'Etel

14h00 - 17h00 / ETEL (56)

Un après-midi pour découvrir et observer la diversité des oiseaux d'eau migrateurs de la rivière d'Etel est organisée par les responsables de la réserve Bretagne Vivante des Îlots de la rivière d'Etel.

Des bénévoles seront sur place pour vous mettre à disposition des longue-vues et vous aider dans vos observations. Accueil en continu à partir de 14h30 jusqu'à 16h30 sur le point d'observation, pas d'inscription nécessaire. Amenez vos jumelles si vous en avez.

Pour nous retrouver, aller à la pointe de Mané-Hellec à Sainte Hélène.

Gratuit

Payant (prix plein tarif)

Inscription obligatoire

14 Février 2026

Sortie ornithologique

13h30 - 17h00 / GUÉRANDE (44)



Avec Patrice Boret, ornithologue à Bretagne Vivante

Rendez-vous à 13h30 à l'église Saint-Clair de Saillé pour un covoiturage vers les marais.

Prévoir jumelles, bottes, ciré, et guide ornitho !

Nous observerons les reposoirs de marée haute des limicoles côtiers.

Inscription nécessaire : elo@bretagne-vivante.org

14 Février 2026



Sortie ornithologique au marais du Pont lisse et sur les vasières du Morboul

10h00 - 12h30 / SÉNÉ (56)

Une matinée pour découvrir et observer les oiseaux du Golfe du Morbihan aux portes du bourg de Séné est organisée par le groupe ornithologique de Bretagne Vivante.

Des bénévoles seront sur place pour vous mettre à disposition des longue-vues et vous guider dans vos observations. Accueil en continu pendant toute la matinée sur le ou les points d'observation, pas d'inscription nécessaire.

Pour nous retrouver, se garer dans le parking en face "Grain de sel", rue des écoles à Séné, puis prendre le chemin qui descend vers le sentier côtier en face l'école Sainte-Anne.

15 Février 2026



Conférence et sortie sur les oiseaux migrateurs N2000

14h00 - 17h00 / TRÉFLEZ (29)

Sortie d'observation des oiseaux d'eau de la baie de Goulven, encadrée par des animateurs naturalistes (bénévoles et/ou salariés), permettant de découvrir les principales espèces présentes et leurs habitats. Rendez-vous à 14h00 au parking de la digue de Goulven.

Conférence et temps d'échanges autour des enjeux de conservation, des effectifs observés et de leur évolution, en lien avec le recensement mensuel des oiseaux d'eau réalisé en partenariat avec Haut-Léon Communauté et animé par Sébastien Mauvieux, ornithologue bénévole de Bretagne Vivante, et Quentin Rochas, salarié de Bretagne Vivante.

Rendez-vous à 15h30 à la salle polyvalente / salle omnisports de Tréfléz.

Sans réservation, entrée libre, ouverte prioritairement aux habitants des communes du site Natura 2000.

15 Février 2026



Sortie ornithologique

Journée / LA BAIE DE MORLAIX (29)

Rendez-vous le dimanche 15 février 2026 à 8h30, aire de covoiturage de Park Poullic, Quimper

Contact : Manu Guillery 06 07 74 62 42 (sortie journée)





16 Février 2026

12€ I

Crépuscule hivernale sur les marais de Séné

16h00 - 18h30 / SÉNÉ (56)

À l'heure du crépuscule, découvrez la réserve naturelle des marais de Séné et ses ambiances hivernales. Accompagnés par un animateur nature, observez les oiseaux d'eau hivernants, comprenez le rôle du site pour la biodiversité et profitez du calme et des lumières douces de l'hiver. Cette sortie ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans. Les réservations ne seront pas remboursées.

Inscription et information : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

18 Février 2026

12€ I

Petits yeux, grandes découvertes : Les oiseaux de l'hiver

10h30 - 12h00 / SÉNÉ (56)

Les marais de Séné accueillent chaque hiver des oiseaux venus du Grand Nord. Le naturaliste Pierre invite les enfants à partir à leur rencontre comme de vrais petits explorateurs. Observation, écoute et récits permettront à toute la famille de découvrir la vie des oiseaux dans une sortie poétique et sensorielle au cœur de la réserve. Les réservations ne seront pas remboursées. Sortie destinée à des enfants de 3 à 6 ans. Enfants accompagnés obligatoirement d'un adulte. Le nombre d'adultes accompagnateurs pour un enfant est limité à deux adultes.

Inscription et information : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

19 Février 2026

12€ I

L'hiver au cœur des paysages et oiseaux des marais

09h30 - 12h30 / SÉNÉ (56)

Explorez marais, pré-salés, vasières et prairies de la réserve naturelle des marais de Séné. Au rythme des marées, observez les oiseaux et profitez des ambiances hivernales. Guidés par un animateur nature, découvrez la diversité des paysages tout en laissant place à la contemplation et à la tranquillité de la saison. LES BOTTES SONT INDISPENSABLES POUR CETTE SORTIE ! Cette sortie ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans. Les réservations ne seront pas remboursées.

Inscription et information : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

20 Février 2026

12€ I

Le dernier banquet des oiseaux hivernants

09h30 - 12h00 / SARZEAU (56)

À Sarzeau, observez la baie de Saint-Colombier à marée descendante (coefficient 97) et découvrez la vasière se dévoiler. Guidés par un animateur nature, suivez les oiseaux hivernants dans leur dernier festin avant de repartir vers leurs sites de nidification. Une immersion contemplative dans la vie des oiseaux et la nature hivernale. Cette sortie ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans. Les réservations ne seront pas remboursées.

Inscription et information : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

G Gratuit

12€ Payant (prix plein tarif)

I Inscription obligatoire

21 Février 2026



**Balade à la découverte de l'avifaune hivernante des étangs de Trévignon
10h30 - 12h00 / TRÉGUNC (29)**

Organisée par l'antenne de Concarneau de Bretagne Vivante. Apporter des jumelles si vous en possédez.
Renseignements : jl.senotier@gmail.com.

21 Février 2026



**Découverte des oiseaux d'eau migrateurs au domaine de Careil
09h30 - 11h30 / IFFENDIC (35)**

Venez découvrir les oiseaux d'eau migrateurs au domaine de Careil à Iffendic le samedi 21 février de 9h30 à 11h30. Munissez vous de votre paire de bottes et de jumelle si possible. Ouvert à tous et toutes.
À très vite !

Inscription et informations : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

24 Février 2026



**Le dernier banquet des oiseaux hivernants
09h30 - 12h00 / SÉNÉ (56)**

En hiver, la réserve naturelle devient un lieu de halte privilégié pour de nombreux oiseaux d'eau hivernants : canards, limicoles... viennent s'y reposer et se nourrir. Accompagné d'un animateur nature, vous découvrirez comment ces espèces s'adaptent aux marées et aux rythmes saisonniers. Cette sortie vous permettra d'apprendre à reconnaître les principaux oiseaux hivernants tout en profitant de l'ambiance particulière de fin de journée. Cette sortie ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans. Les réservations ne seront pas remboursées.

Inscription et information : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

25 Février 2026



**Sortie oiseaux hivernants au marais de Gannedel
09h30 - 12h00 / La Chapelle-de-Brain (35)**

Venez observer les oiseaux hivernants au marais de Gannedel le mercredi 25 février !
Rendez-vous à 9h30 au village de Gannedel pour un départ à 10h en excursion découverte. Cette sortie est organisée en partenariat avec Eaux et Vilaine.

À très vite !

Inscription et information : redon@bretagne-vivante.org





25 Février 2026

12€

I

L'hiver au cœur des paysages et oiseaux des marais
09h30 - 12h00 / SÉNÉ (56)

Explorez marais, pré-salés, vasières et prairies de la réserve naturelle des marais de Séné. Au rythme des marées, observez les oiseaux et profitez des ambiances hivernales. Guidés par un animateur nature, découvrez la diversité des paysages tout en laissant place à la contemplation et à la tranquillité de la saison. LES BOTTES SONT INDISPENSABLES POUR CETTE SORTIE ! Cette sortie ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans. Les réservations ne seront pas remboursées.

Inscription et informations : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

28 Février 2026

G

I

Visite de la vallée du Canut et de ses oiseaux
09h00 - 12h00 / LASSY (35)

Rendez-vous samedi 28 février à 9h00 pour réaliser une visite de la vallée du Canut et de ses oiseaux. Venez (re)découvrir cet Espace Naturel Sensible !

Inscription et information : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

01 Mars 2026

G

I

Journée mondiale des zones humides
09h00 - 11h00 / LA CHAPELLE SUR ERDRE (44)

Dans le cadre des journées mondiales des zones humides, nous vous donnons rendez-vous pour observer les oiseaux d'eau hivernants. Lieu : La Gandonnière à La Chapelle sur Erdre !

Sortie animée par Dominique Boucharel, référent bénévole LPO-groupe Erdre. Limitée à 15 personnes !

Inscription et information: vie.associative.nantes@bretagne-vivante.org ou au 02.40.50.13.44

14 Mars 2026

G

I

Avifaune de la réserve de Sougéal
9h30 - 12h00 / SOUGÉAL (35)

Venez découvrir l'avifaune du marais de Sougéal !

Sortie animée par Bretagne Vivante Rance-Émeraude.

Inscription et information : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/

G Gratuit

12€ Payant (prix plein tarif)

I Inscription obligatoire

22 Mars 2026



Les oiseaux d'eau migrateurs du marais de Sougéal

14h00 - 16h00 / SOUGÉAL (35)

Venez découvrir l'avifaune du marais de Sougéal !

Sortie animée par Bretagne Vivante Rance-Émeraude.

Inscription et information : www.bretagne-vivante.org/agenda-by/



**Journée mondiale
des zones humides**
2 février 2026

Zones humides et savoirs traditionnels :
célébrer le patrimoine culturel

**LES ZONES HUMIDES :
SOURCES DE VIE,
HÉRITAGE INTEMPOREL.
À NOUS DE LES PROTÉGER !**

**NE FAIRE QU'UN
AVEC LES
ZONES HUMIDES**

Ces Sorties sont organisées grâce aux bénévoles des antennes Bretagne vivante ainsi que les partenaires :



Bretagne Vivante remercie les salariés, les bénévoles ainsi que ses partenaires impliqués dans ce programme

www.bretagne-vivante.org

Facebook : Bretagne Vivante - SEPNEB Instagram: @bretagnevivante



Bretagne Vivante remercie les salariés, les bénévoles ainsi que ses partenaires impliqués dans ce programme

www.bretagne-vivante.org

Facebook : Bretagne Vivante - SEPNB Instagram: @bretagnevivante



NE FAIRE QU'UN AVEC LES ZONES HUMIDES

**Journée mondiale
des zones humides**

2 février 2026



**Zones humides et savoirs traditionnels :
célébrer le patrimoine culturel**

