

**16 et 17  
OCTOBRE 2025  
BREST**

# DÉVELOPPER SA CULTURE DE NATURE

La vie est entrée dans un épisode d'extinction majeure : destructions, surexploitations, pollutions, changements climatiques...

Mais avec une population de plus en plus urbaine, c'est aussi une «extinction d'expérience de nature » qui se généralise. Il est dès lors difficile d'imaginer comment les citoyens vont se mobiliser pour défendre une nature avec laquelle ils ont de moins en moins de relation.

C'est pourquoi, cette formation propose de se « reconnecter » avec le monde naturel en allant à la rencontre du vivant, pour une meilleure attention et une meilleure connaissance.

## Lieu de formation

**Stang Alar, 29200 Brest.**

## Matériel à prévoir

Bottes, vêtements d'extérieur, matériel de prise de note.

## Intervenant.e.s

Julie Bonenfant et David Nogues, formateur.rice.s et éducateur.rice.s à la nature

## Contact

animation-brest@bretagne-vivante.org  
06 42 19 34 28

[www.bretagne-vivante.org/](http://www.bretagne-vivante.org/)

## FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE

### Objectifs et compétences visées

- Identifier les droits d'un.e volontaire en service civique.
- Acquérir des connaissances naturalistes.
- Identifier les intérêts du développement d'une culture de nature.
- Résumer la notion d'engagement en faveur de la nature.

### Contenus abordés

- Accueil et interconnaissance.
- Être volontaire en service civique, c'est quoi ?
- Expérimentation d'activités nature, selon la saison et les opportunités du site : milieu aquatique et sous-bois.
- Séquences d'animation à travers différentes approches pédagogiques.
- Enquêtes naturalistes.
- Exploration du site.
- Rencontre d'un.e bénévole sur l'engagement associatif.
- Réflexion et débat sur des enjeux écologiques.
- Bilan et évaluation.

### Méthodes pédagogiques

Les méthodes d'animation seront majoritairement actives et participatives. La formation est construite de façon à privilégier l'activité sur le terrain.

### Public et Prérequis

Volontaires en service civique.  
Aucun prérequis.

### Évaluation

- Quiz
- Auto-évaluation
- Questionnaire

### Accessibilité

Pour toute situation de handicap, et/ou besoins d'aménagement particuliers : nous contacter pour échanger sur les modalités d'accueil et d'adaptation de la formation au : **02 98 49 07 18**

### Coût de la formation

**130€**/personne à la charge de la structure. Les 2 déjeuners pris en commun sont intégrés au coût de la formation.

### Modalités

Présentiel

### Durée

14 heures - 2 jours

**JE M'INSCRIS  
ICI**

Consultez nos  
conditions  
générales de  
vente





**16 et 17  
OCTOBRE  
2025**

# DÉVELOPPER SA CULTURE DE NATURE

## PROGRAMME DE LA FORMATION

**Jour 1**  
**de 9h30 à 17h30**

**Lieu :** Vallon du Stang Alar, Pavillon d'accueil. Brest.

### **Matin**

- Accueil et présentation.
- Activités de positionnement en lien avec son rapport à la nature.
- Enquête sur la pédofaune et initiation à l'entomologie.
- Être service civique c'est quoi ? Réflexion collective sur les rôles et les missions des services civiques ainsi que leurs droits dans les structures d'accueil.

### **Après-midi**

- Discussion-débat autour de la perte de nature et sur les bienfaits de la nature.
- Activités d'exploration de la nature à partir d'outils et de matériel mis à disposition.

**Jour 2**  
**de 9h00 à 17h00**

**Lieu :** Vallon du Stang Alar, Pavillon d'accueil. Brest.

### **Matin**

- Retour sur la journée de la veille.
- Expression individuelle à partir d'un photo-langage.
- Rallye-nature sur le site.
- L'engagement c'est quoi ? Rencontre avec un.e bénévole de Bretagne Vivante.

### **Après-midi**

- Découverte de la vie dans un cours d'eau : exploration et identification de la faune aquatique.
- Réflexion sur les problématiques pesant sur l'eau et les milieux aquatiques.
- Évaluation individuelle de la formation et bilan collectif. Temps administratif.

*Version mars 2025*

**Contact :** [animation-brest@bretagne-vivante.org](mailto:animation-brest@bretagne-vivante.org)

