

SUIVIS DES STERNES

- Ile de La Colombière -

Bilan Juillet 2025

Rédigé le 31/07/2025

I. Effectifs et phénologie

Depuis le mois de juillet, la saison de reproduction des sternes s'est nettement accélérée à La Colombière. Après avoir estimé les effectifs de nids occupés en mai et juin – indicateurs du nombre potentiel de couples nicheurs – et avoir observé les premiers poussins, le mois de juillet a été rythmé par l'envol des jeunes.

Les premiers poussins observés cette saison ont été ceux de la Sterne pierregarin dès le 5 juin, soit dix jours plus tôt que l'an dernier. Les Sternes de Dougall et les Sternes caugek ont suivi, avec les premières naissances recensées le 18 juin. Fidèle à son avance, la Sterne pierregarin a été la première à voir ses jeunes prendre leurs vols : cinq individus étaient déjà volants au 27 juin. Il a fallu attendre le 8 juillet pour observer les premiers jeunes volants sterne de Dougall et de sterne caugek.

L'année 2025 semble donc précoce par rapport à 2024, où les premiers jeunes pierregarin volants n'avaient été vus qu'à partir du 6 juillet.

Les sorties du mois de juillet 2025 avaient donc pour objectif d'estimer le nombre de poussins à l'envol, nous avons recensé au maximum les effectifs suivants :

- Sterne pierregarin : 58 jeunes volants (11 juillet)
- Sterne caugek : 38 jeunes volants (19 juillet)
- Sterne de Dougall : 21 jeunes volants (19 juillet)

Le 19 juillet marque également le début d'un probable départ massif des Sternes pierregarins, avec seulement 12 individus encore présents ce jour-là, dont 3 jeunes.

Depuis le 22 juillet, l'île semble désertée : les Sternes caugek et leurs jeunes se rassemblent sur les îlots voisins en reposoir, en particulier à la Margatière (archipel des Ébihens), tandis que les Dougall semblent préférer les viviers du port de Saint-Cast-Le-Guildo pour se regrouper avec leurs jeunes. Ces déplacements rendent désormais difficile l'identification des individus issus de La Colombière, d'autant plus que d'autres sternes venues de colonies voisines se joignent à ces rassemblements avant de migrer vers l'Afrique de l'Ouest pour l'hiver.

Un premier bilan provisoire peut toutefois être dressé :

- 76 couples nicheurs de Sterne pierregarin, soit le plus fort effectif observé en dix ans, et 58 jeunes à l'envol ;
- 221 couples nicheurs de Sterne caugek, deuxième plus gros chiffre de la décennie après 2022, avec 38 jeunes volants observés ;
- 29 couples de Sterne de Dougall, un record historique pour la Colombière, avec 21 jeunes volants observés.

Un point de vigilance s'impose toutefois : un grand nombre de nids ne garantit pas un succès reproducteur élevé. Par exemple, malgré 221 couples nicheurs de caugek, seulement 38 jeunes volants ont été recensés, illustrant la difficulté persistante à assurer le succès de reproduction de cette espèce sur le site.

Par rapport à 2024, on note toutefois une amélioration : le nombre de jeunes Sternes de Dougall à l'envol a doublé, et celui de pierregarins a augmenté de 13 individus. La situation reste plus contrastée pour la Sterne caugek, mais ce sont au moins 38 jeunes qui ont pris leur envol contre 0 en 2024.

II. Lecture de bague

Le baguage est un outil essentiel pour mieux comprendre le cycle de vie des oiseaux : il permet de suivre leurs déplacements migratoires, d'identifier leurs zones d'hivernage, mais aussi de mesurer leur fidélité aux sites de naissance et de reproduction. Ces informations sont importantes pour mettre en œuvre des actions de conservation à l'échelle des populations, bien au-delà de nos seuls sites de nidification.

Compte tenu de la situation préoccupante de la Sterne de Dougall, espèce parmi les plus menacées sur les côtes françaises et européennes, avec un nombre de colonies réduit et de faibles effectifs, les efforts de baguage se concentrent en priorité sur cette espèce.

En juin 2025, 36 poussins de Dougall ont ainsi été bagués à La Colombière. Depuis le mois de juillet, les regroupements observés sur les viviers du port de Saint-Cast-Le-Guildo nous permettent de poursuivre le suivi de l'espèce par la lecture des bagues. Réalisées à distance depuis un bateau, ces observations nous ont permis de lire 29 bagues depuis le 17 juillet, dont 21 adultes et 8 jeunes bagués cette année sur notre site. Ci-dessous, deux lectures de bagues marquantes pour la saison (image 1, image 2) :



Image 1. Sterne de Dougall adulte (individu bagué 69V3) photographiée le 17 juillet 2025 sur les viviers du port de Saint-Cast-le-Guildo. Elle a été baguée poussin à Lady's Island Lake, dans le sud de l'Irlande en 2007, l'oiseau est donc âgé de 18 ans. Les lectures de bagues d'oiseaux aussi âgés sont rares, le record de longévité connu pour l'espèce est de 23 ans.



Image 2. Sterne de Dougall adulte (individu B32), baguée au Sénégal lors de son hivernage en 2022 dans le cadre d'une étude récente visant à évaluer si les mesures morphologiques permettent de déterminer le sexe des individus (Monticelli *et al.*, 2025), accompagnée de son probable jeune en train de quémander de la nourriture. Photographie prise le 23 juillet 2025 aux viviers du port de Saint-Cast-le-Guildo.

III. Gardiennage

Au fil du mois et de l'élevage des poussins, les familles de sternes ont progressivement quitté La Colombière et se sont réparties le long de l'archipel sur différents reposoirs. Les conditions météo le permettant, nous avons davantage pris le bateau pour prospecter ces différents sites, et surveiller l'activité humaine depuis la mer.

Malgré les premiers départs de sternes et la dispersion des individus sur les différents îlots de l'archipel, le gardiennage se poursuit, notamment pour sensibiliser les usagers du littoral au respect de l'Arrêté Préfectoral de Protection Biotope (APPB) effectif du 15 avril au 31 août.

La dernière nocturne de la saison a eu lieu la nuit du 26 juillet, à l'occasion d'un fort coefficient de marée qui découvrait largement le cordon rocheux reliant l'île de La Colombière à la Pointe du Chevet. Un gardiennage préventif a été mis en place afin de limiter les risques de prédation, en particulier la présence du renard, potentiellement capable de traverser jusqu'à l'île à marée basse. Cette veille de nuit visait à assurer la tranquillité des potentiels derniers individus encore présents sur le site, ainsi qu'à prévenir toute perturbation sur la colonie en cette fin de saison de reproduction.

IV. Réglementation et sensibilisation

Depuis le début du mois de juillet, **26 infractions** au périmètre de protection ont été observées, contre 5 en juin. La plupart correspondent à des bateaux qui coupent le nord du périmètre, notamment des apprentis voiliers, sans répercussions notables sur la colonie. Un kayakiste a débarqué sur l'île le 24 juillet, une infraction importante : seule infraction avec débarquement noté jusqu'à présent sur la période de l'APPB en 2025.

Au gré des rencontres, lors des sorties animées (image 3) par les volontaires en service civique Maëlle et Quentin ainsi que lors de la conférence du 16 juillet, ce sont **150 personnes** qui ont été informées sur la conservation des sternes. Les sujets souvent abordés sont l'écologie de ces espèces, les menaces et l'arrêté préfectoral de protection du biotope en vigueur sur La Colombière.



Image 3. Sortie estran du 24 juillet.

V. Conférence

La première conférence de la saison 2025 a eu lieu le 16 juillet à l'abbaye de Saint-Jacut-de-la-Mer : 30 personnes y ont assisté.

Ce moment d'échange a été l'occasion de faire un point sur la saison de reproduction 2025 à la Colombière. La conférence s'est divisée en trois temps :

- 1er temps : histoire de l'île, statuts de protection en place depuis 1950, espèces nicheuses, identification des trois espèces de sternes ;
- 2ème temps : les enjeux de conservation pour les sternes (focus sur la Sterne de Dougall, les dérangements et menaces pour la colonie au fil de la saison, etc.) ;
- 3ème temps : un état des lieux avec les temps forts de la saison 2025, les principaux effectifs recensés et un bilan sur le gardiennage et la sensibilisation.

Une deuxième conférence aura lieu le 20 août à 10h30 à l'abbaye de Saint-Jacut-de-la-Mer afin de présenter un bilan plus approfondi de la saison de reproduction des sternes.

VI. Autres protocoles : Skrapesk et Migratlane

Chaque semaine, des sorties en mer nous permettent de compter les effectifs d'oiseaux mais aussi d'observer les proies ramenées à la colonie. La prise de photos de ces sternes avec des proies dans le bec permet, après détermination, d'**étudier leur alimentation**. Les photos seront analysées après la saison.

Pour rappel, le 23 mai ont été équipées de balise GPS 13 sternes (7 sternes caugek, 4 sternes pierregarin et 2 sternes de Dougall). Les données GPS confirment nos observations sur le terrain, les individus équipés ont pour la plupart quitté l'archipel des Ebihens. Depuis le 22 juillet, les deux sternes de Dougall semblent multiplier les aller-retours avec le plateau des minquiers situé à 40km de la colonie (figure 1). Les sternes caugek et pierregarin semblent exploiter de manière plus globale le golfe normanno-breton, avec des trajets GPS enregistrés en baie de Lancieux, au plateau des minquiers, Jersey, baie du Mont Saint Michel... Nous devrions bientôt voir apparaître des trajets migratoires en direction du sud, pour certains jusqu'en Mauritanie et le Golfe de Guinée où ils y resteront pour l'hiver. Les jeunes de cette année y resteront plus longtemps, ils reviendront sur nos côtes qu'à leur 3ème année.

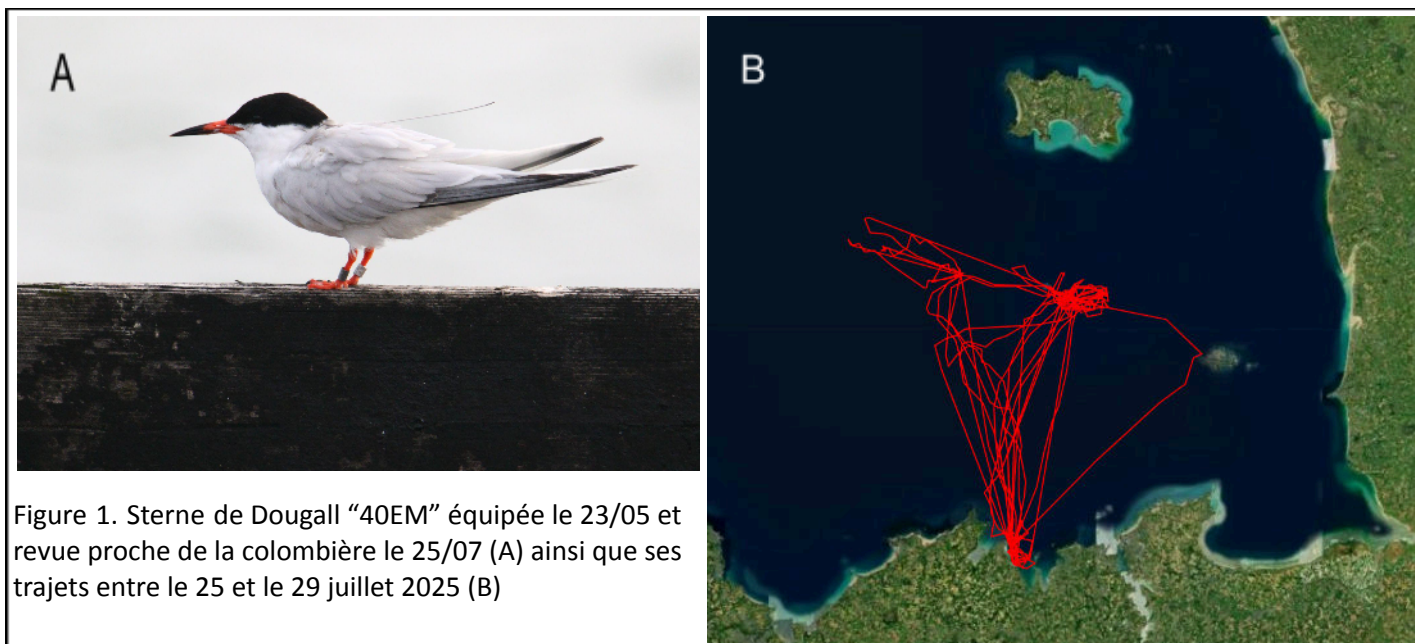


Figure 1. Sterne de Dougall "40EM" équipée le 23/05 et revue proche de la colombière le 25/07 (A) ainsi que ses trajets entre le 25 et le 29 juillet 2025 (B)

Pour les sternes de La Colombière en 2025, ce sont près de 180 000 localisations qui ont été enregistrées. L'analyse de ces précieuses données pourra commencer après consultation des équipes de recherche du programme Migratlane en automne (trajets consultables sur migratlane-telemetry.fr).

VII. Prédateur naturel

Le Faucon pèlerin, prédateur naturel ayant probablement causé la désertion de l'île en 2023, a été vu plusieurs fois au cours du mois de juillet. Son passage a été particulièrement marquant le 8 juillet : ce dernier s'est posé sur l'île pendant près de trois heures, provoquant un envol prolongé de la colonie. Exceptionnellement, un débarquement a eu lieu sur l'île afin d'effaroucher le faucon et permettre aux sternes de se reposer et ainsi pouvoir nourrir les derniers poussins non volants. Le 15 juillet, nous avons aussi observé la prédation d'une sterne par le faucon.

La saison de reproduction étant bien avancée en juillet, le dérangement naturel causé par le faucon n'a pas provoqué une désertion particulière de la colonie.

Message pour les bénévoles

L'équipe de La Colombière poursuit la mission de gardiennage jusqu'à la fin de la période de protection de l'île, fixée au 31 août, ainsi que le dénombrement des effectifs sur les reposoirs de l'archipel.

Les sternes ayant délaissé La Colombière, aucun nouvel appel au renfort n'est prévu pour les missions de gardiennage, y compris lors des grandes marées d'août.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui sont venus prêter main forte pour cette saison 2025 !

Référence bibliographique

Monticelli, D., Defourny, H., Degros, E. *et al.* Sex identification based on biometrics in four long-distance migratory tern species mist-netted along the East Atlantic Flyway. *J Ornithol* 166, 577–588 (2025). <https://doi.org/10.1007/s10336-024-02241-5>

CONTACT

Maëlle NICOLAS et Quentin BENET-CIBOIS

Volontaires en service civique pour le gardiennage sur l'île de La Colombière.

vsc.colombiere@bretagne-vivante.org

Gwilhem MONNET

Chargé d'étude oiseaux marins, Bretagne Vivante, chargé de la mise en œuvre du plan de gestion de La Colombière.

gwilhem.monnet@bretagne-vivante.org

Merci à tous nos partenaires qui nous permettent d'agir pour la préservation du patrimoine naturel.

Avec le soutien financier de :

Côtes d'Armor
le Département



Avec le soutien
matériel de :

