

## Découvrez l'été animé des réserves des monts d'Arrée avec Bretagne Vivante !



### Les monts d'Arrée, un incontournable

Cet été, Bretagne Vivante propose un voyage responsable et local, avec la découverte de formules inédites pour un dépaysement proche. Les animations nature proposées par l'association sont une occasion idéale de redécouvrir la région et de réinventer les vacances.

Au cœur des monts d'Arrée, les participants, petits et grands, peuvent s'immerger totalement dans une nature préservée en explorant le Cragou depuis le Cloître Saint-Thégonnec et le Venec depuis Brennilis, deux sites emblématiques de la région.

## Silence ça couve !



Tout au long de l'été, les réserves naturelles des monts d'Arrée offrent une diversité d'animations captivantes, mettant en lumière des sites comme les landes du Cragou et la Tourbière du Venec, ainsi que des thèmes fascinants tels que le loup et le petit peuple des rivières.

**Cependant, il est primordial de rappeler l'importance cruciale du respect et de la préservation de ces espaces naturels uniques.** Avec notre partenaire, le Parc Naturel Régional d'Armorique nous **sensibilisons vivement les promeneurs à la nécessité de préserver la quiétude des oiseaux nicheurs, particulièrement durant la période critique de couvaison du Courlis cendré.**

Ces oiseaux rares, tout comme le Busard Saint-Martin et le Busard cendré, choisissent de construire leurs nids au sol dans les landes des monts d'Arrée. Le respect du silence aux abords des zones de nidification et le **strict respect des sentiers balisés** sont des **mesures essentielles pour réduire au minimum les perturbations et assurer la sécurité de ces espèces sensibles.**

### Les bons réflexes à adopter pour aider nos courlis cendrés bretons à réussir leur nichée !

Nous avons tous un rôle à jouer en adoptant collectivement des gestes simples pour éviter leur dérangement .

- **Restons sur les sentiers balisés ;**
- **Tenons nos chiens en laisse ;**
- **Observons les oiseaux nicheurs au loin ;**
- **En cas de cris et de signes d'agitation, nous sommes probablement trop proches d'un nid ;**
- **Respectons l'interdiction de vol de drones ;**
- **Agriculteurs et collectivités, pratiquons la fauche tardive.**



Ces bons réflexes sont particulièrement importants en période de nidification et nous invitons les habitants et les visiteurs du territoire à respecter ces bonnes pratiques tout au long de l'année dans les espaces naturels pour respecter la tranquillité des espèces qui y vivent dans leur ensemble.

Télécharger les visuels : <https://www.pnr-armorique.fr/actualite/silence-ca-couve-ensemble-preservons-la-tranquillite-des-oiseaux-nicheurs/>

## Des animations nature proposées tout au long de l'été



### Visite guidée de la tourbière du Venec

**La Réserve naturelle du Venec (334 ha) abrite un joyau méconnu : la dernière tourbière bombée de Bretagne encore en activité aujourd'hui, une zone humide majeure.** Entre surprises naturalistes, histoires merveilleuses et rencontres étonnantes, la tourbière réserve toujours des découvertes à celui qui ose s'y aventurer.

*Rdv 14h parking de la Maison de la réserve naturelle à Brennilis.*

- Les 3, 10, 17, 24, 31 juillet
- Les 7, 14, 21 et 28 août
- Les 4 et 11 septembre

### Balade découverte des landes du Cragou

Des paysages magiques, une végétation unique, une gestion de l'espace grâce aux vaches nantaises, des sensations d'ailleurs qui réveillent les âmes d'artistes. **Une animation mêlant sensoriel, imaginaire, artistique et connaissance.**

*Rendez-vous à 14h au parking de l'église du Cloître-Saint-Thégonnec*

- Les 1, 8, 15, 22 et 29 juillet
- Les 5, 12, 19 et 26 août.

### Les naïades de la rivière : rencontrer la biodiversité aquatique

**Au bord de l'eau, une balade invite à la rencontre du petit peuple des rivières.** Qu'ils volent ou nagent, les habitants des lieux sont toujours fascinants. Et dans les rivières des monts d'Arrée, il y a peut-être des castors. Il ne reste qu'à trouver les indices !

*Rendez-vous à 14h au parking de la Maison de la réserve à Brennilis ;*

- Les 5, 19 juillet
- Les 2, 23 août et les 6 et 13 septembre



## À la recherche des papillons

De l'adresse est nécessaire pour utiliser le filet et rencontrer ces insectes volants qui animent les prairies fleuries.

*Pour les Papillons Cragou, rendez-vous à 14h au parking de l'église du Cloître-Saint-Thégonnec.*

- Le 12 et 27 juillet

- Les 9 et 30 août

*Pour les Papillons Venec, rendez-vous à 14h au parking de la Maison de la réserve à Brennilis.*

- Le 5, 19 juillet

- Les 2, 14 et 23 août



## Des randonnées sur les sites du Cragou et du Venec



Une journée dédiée à l'exploration des sentiers autour de la Réserve Naturelle, à la découverte des plantes et des animaux qui habitent ces milieux humides ! Activité réservée aux marcheurs expérimentés. Les boissons et pique-nique ne sont pas inclus.

*Randonnées du Cragou : rdv 10h parking de l'église du Cloître-Saint Thégonnec.*

- Le 4, 18 juillet

- Les 1, 22 août

*Randonnées du Venec : rdv 10h parking de la Maison de la réserve à Brennilis*

- Le 11, 25 juillet

- Les 8, 29 août

- Les 5 et 12 septembre

## La nuit du loup

La soirée débute à 20h30 en juillet et à 20h00 en août par une visite au musée du Loup, suivie d'une balade nocturne dont la fin reste mystérieuse ! Les lampes et les téléphones portables doivent rester dans les véhicules.

Attention l'inscription est obligatoire auprès du Musée du loup (02 98 79 73 45).

*Le 23 juillet et 20 août*

## La maison de la réserve



Étape incontournable de la visite des monts d'Arrée, **la Maison de la Réserve Naturelle de la tourbière du Venec propose 100m<sup>2</sup> d'expositions interactives et originales dédiées à la faune et la flore de ce milieu exceptionnel.** Les deux salles d'exposition ont été entièrement repensées et modernisées pour offrir une découverte approfondie des milieux de la Réserve naturelle et du territoire environnant.

**La première salle présente l'intérêt de la réserve,** son histoire et les espèces emblématiques à travers des photos, des animations sonores et des manipulations interactives.

**Dans la deuxième salle,** les visiteurs sont plongés dans les Mystères de la tourbière, où ils doivent résoudre des énigmes cachées dans le bureau de Gérard, scientifique spécialiste des tourbières, pour retrouver un objet crucial dans un temps limité. **Un escape game stimulant pour tester la déduction et la réflexion.**

**Ce lieu d'accueil est également une ressource pour découvrir les nombreuses animations proposées par Bretagne Vivante et d'autres acteurs touristiques des monts d'Arrée.**

*La Maison de la Réserve est ouverte du mardi au dimanche de 14h à 18h, du 15 juin au 15 septembre, avec un tarif d'entrée de 2€ par personne ou 4€ pour les familles.*

## **Le tarif des animations**

**Les animations durent 2 heures. Toutes nos animations sont gratuites pour les moins de 12 ans.**

- Plein tarif : 5 €
- Tarif réduit : 2,5 €.

**Prix des randonnées et de la Nuit du loup :**

- Plein tarif : 7 €
- Tarif réduit : 4 €.

## **Quelques mots sur Bretagne Vivante**

L'équipe de Bretagne Vivante gère deux réserves naturelles remarquables : la réserve naturelle régionale des landes du Cragou-Vergam et la réserve naturelle nationale du Venec, parmi les dernières tourbières bombées de Bretagne. L'association œuvre activement pour la protection des espèces locales telles que la moule perlière d'eau douce, les busards, la fauvette pitchou, le malaxis des marais (une orchidée) et les castors.

Avec 4 200 adhérents, 400 bénévoles actifs et 70 salariés, Bretagne Vivante est l'une des principales associations régionales de protection de la nature en France.

Elle gère plus de 135 sites naturels protégés, dont 4 réserves naturelles nationales et 2 réserves naturelles région.