

À la rencontre des oiseaux des zones humides avec Bretagne Vivante

Le 2 février dernier marquait la Journée mondiale des zones humides, également l'anniversaire de la signature de la Convention Ramsar dédiée à la protection de ces écosystèmes. Pour célébrer l'occasion, Bretagne Vivante et ses partenaires organisent des sorties nature entre février et mars, invitant à explorer ces habitats riches en biodiversité, à comprendre leur rôle crucial, et à apprendre à les préserver ! Les zones humides nous protègent, protégeons-les.

Sorties et balades guidées avec Bretagne Vivante pour comprendre leur rôle apprendre à les protéger

Bretagne Vivante propose un calendrier de sorties nature permettant de partir à la rencontre des oiseaux d'eau migrateurs qui affluent en grand nombre pendant l'hiver dans la région. Que ce soit sur les vasières des baies et estuaires côtiers, ou au sein des grands étangs et marais intérieurs, la Bretagne abrite une variété impressionnante d'oiseaux d'eau, allant des oies et canards aux hérons et spatules, des plus imposants aux plus petits comme les bécasseaux et chevaliers. Ces rassemblements d'oiseaux, souvent spectaculaires et d'une beauté remarquable, soulignent l'importance cruciale de ces milieux pour la biodiversité. Il est essentiel de préserver ces sites afin que les générations futures puissent également admirer la diversité exceptionnelle de cette faune.

Le programme des sorties natures :

▼ DIMANCHE 11 FÉVRIER

- L'ÉTANG DE MARCILLÉ-ROBERT (35)

De 10h à 12h

Balade nature guidée par Bretagne Vivante – Inscription obligatoire.

Gratuit. Renseignements et inscription : vie.associative.35@bretagne-vivante.org

- BORDS DU BRIVET EN BRIÈRE (44)

De 9h à 12h

Balade nature guidée par Bretagne Vivante – RDV à 9h devant l'église de St-Anne-sur-Brivet – Inscription obligatoire.

Gratuit. Renseignements et inscription : [06 95 93 73 98](tel:0695937398) ou à elo@bretagne-vivante.org

▼ SAMEDI 17 FÉVRIER

- ÉTANG DE CAREIL (35)

De 9h30 à 12h30

Accueil et observation en continu animé par Bretagne Vivante – Sans inscription – Accès libre depuis le parking du site.

Gratuit. Renseignements : vie.associative.35@bretagne-vivante.org

▼ DIMANCHE 18 FÉVRIER

- OISEAUX HIVERNANTS EN RANCE (22)

De 9h30 à 12h

Balade nature guidée par Bretagne Vivante – Inscription obligatoire.

Tarif : 3€, gratuit pour les enfants et les adhérents à Bretagne Vivante.

Renseignements et inscription : ornithologie.rance-emmaude@bretagne-vivante.org

- LAGUNE DE LESPOUL & ESTUAIRE DU GOYEN (29)

À 9h30

Balade nature guidée par Bretagne Vivante – Inscription obligatoire.

Tarif : 3€, gratuit pour les enfants et les adhérents à Bretagne Vivante.

Renseignements et inscription : [06 81 02 80 29](tel:0681028029)

- LA PETITE MER DE GÂVRES À LOCMALO (56)

À 14h

Balade nature guidée par Bretagne Vivante – Inscription obligatoire.

Gratuit. Renseignements et inscription : reserve-naturelle@sene.bzh

▼ DIMANCHE 25 FÉVRIER

- L'ÉTANG DE SAINT-VIO (29)

De 10h à 12h

Balade nature guidée par Bretagne Vivante. Inscription obligatoire.

Gratuit. Renseignements et inscription : [06 70 76 06 90](tel:0670760690)

▼ SAMEDI 02 MARS

- LA VASIÈRE DU HÉAN AU BORD DE L'AVEN, NÉVEZ (29)

De 14h à 16h30

Balade ornithologique guidée par Bretagne Vivante – Inscription obligatoire.

Tarif : 3€, gratuit pour les enfants et les adhérents à Bretagne Vivante.

Renseignements et inscription : [07 70 01 23 45](tel:0770012345)

▼ DIMANCHE 03 MARS

- LE MARAIS DE SOUGÉAL (35)

De 9h à 12h

Balade nature guidée par Bretagne Vivante –

Tarif : 3€, gratuit pour les enfants et les adhérents à Bretagne Vivante.

Inscription : ornithologie.rance-emmaude@bretagne-vivante.org

[Toutes les sorties sur l'agenda en ligne](#)

Contact presse :

Barbara Deyme : communication@bretagne-vivante.org | 07 86 49 04 59

Pour en savoir plus sur les zones humides, des milieux d'exception entre l'eau et la terre

Les zones humides offrent des avantages qui dépassent la simple atténuation des catastrophes naturelles et du changement climatique. Elles constituent également des habitats abritant une biodiversité exceptionnellement riche. En tant que filtres naturels, ces zones jouent un rôle crucial dans la dépollution des eaux. Malgré leur caractère fascinant et leur contribution généreuse au monde vivant, les zones humides sont souvent sous-estimées, avec une diminution de 67 % de leur étendue depuis le début du siècle.

L'intérêt des zones humides

1. LES ZONES HUMIDES LIMITENT LES EFFETS DES INONDATIONS

Les zones humides jouent un rôle primordial face aux inondations : elles permettent d'une part à l'eau de s'épandre en limitant les dommages pour la population, et d'autre part, elles stockent l'eau, ce qui réduit le ruissellement à l'origine des inondations. Ainsi, certaines zones humides peuvent stocker jusqu'à 15 000 m³ d'eau par hectare.

2. Les zones humides atténuent les sécheresses

En atténuant les effets des inondations, les zones humides stockent l'eau pendant les périodes de pluie. Lorsque la chaleur et le soleil entraînent l'assèchement des cours d'eau, ces zones humides libèrent progressivement leurs réserves, contribuant ainsi à l'alimentation des nappes souterraines et des cours d'eau.

3. LES ZONES HUMIDES RAFRAÎCHISSENT LORS DES CANICULES

Parfois, à la sécheresse s'ajoute la canicule. Lorsque le thermomètre monte, il est évident que les points d'eau et la verdure deviennent des lieux très prisés. En tant qu'espaces de rétention d'eau abritant une biodiversité florissante, les zones humides offrent un air rafraîchissant. L'évaporation des surfaces aquatiques et la libération de fraîcheur par la végétation grâce à l'évapotranspiration contribuent à créer une atmosphère agréable. Les zones humides se transforment ainsi en îlots de fraîcheur. Avec le risque que le dérèglement climatique rende ces phénomènes météorologiques plus fréquents, prolongés et intenses, la préservation des zones humides devient essentielle pour s'en prémunir.

4. LES ZONES HUMIDES LITTORALES RALENTISSENT LE GRIGNOTAGE DE LA CÔTE

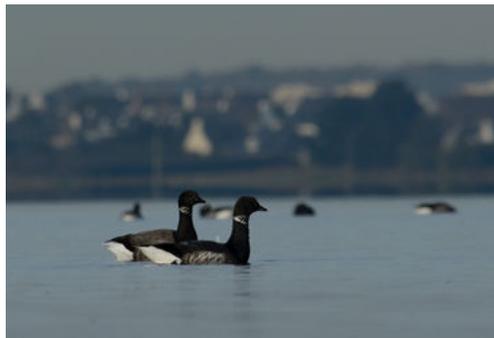
Le dérèglement climatique, synonyme de montée des eaux et d'érosion du littoral, entraîne des coûts considérables. Selon certaines études, la présence de zones humides le long de la côte peut réduire les dommages causés par les tempêtes et les ouragans de 10 % à 20 %. Les mangroves, marais salants, vasières, et autres écosystèmes jouent un rôle crucial en tant que barrière naturelle face au vent, à la houle et aux vagues, stabilisant les sédiments, ces dépôts mobiles façonnés par le vent et les eaux. Ainsi, ils contribuent à limiter l'érosion côtière. Par exemple, 200 mètres de mangrove en bon état peuvent réduire de 75 % l'énergie d'une vague, ralentissant ainsi la détérioration du littoral par des vagues moins puissantes. Grâce à leurs propriétés, ces zones humides protègent efficacement l'arrière littoral contre l'élévation du niveau de la mer et les submersions marines.

5. LES ZONES HUMIDES STOCKENT LE CARBONE, GAZ RESPONSABLE DU DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE

Les zones humides ne sont pas seulement dotées d'atouts pour faire face aux conséquences du dérèglement climatique ; elles jouent également un rôle d'atténuation essentiel. En effet, ces zones ont la capacité naturelle de stocker le carbone, l'un des principaux gaz responsables du réchauffement climatique. Les tourbières, notamment, sont des territoires où les débris végétaux se dégradent de manière incomplète dans un milieu saturé en eau. À elles seules, ces tourbières peuvent stocker entre 25 et 30 % du carbone présent dans les écosystèmes terrestres, malgré leur couverture ne représentant que 3 % de la surface terrestre. À noter : les tourbières stockent ainsi deux fois plus de carbone que l'ensemble des forêts dans le monde.



Aigrette garzette - © Bretagne Vivante



Bernache cravant - © Bretagne Vivante



Avocette élégante - © Bretagne Vivante

Contact presse :

Barbara Deyme : communication@bretagne-vivante.org | 07 86 49 04 59