

# Le petit tour du Cragou Tro vihan ar C'hragou



# Le Circuit



Le circuit commence en face du parking.


Longueur du circuit : 1,2 km

Chaque numéro sur le plan correspond à un numéro le long du parcours et à une explication dans ce livret.

Bonne visite !!!

# Les landes ou résineux ?

1



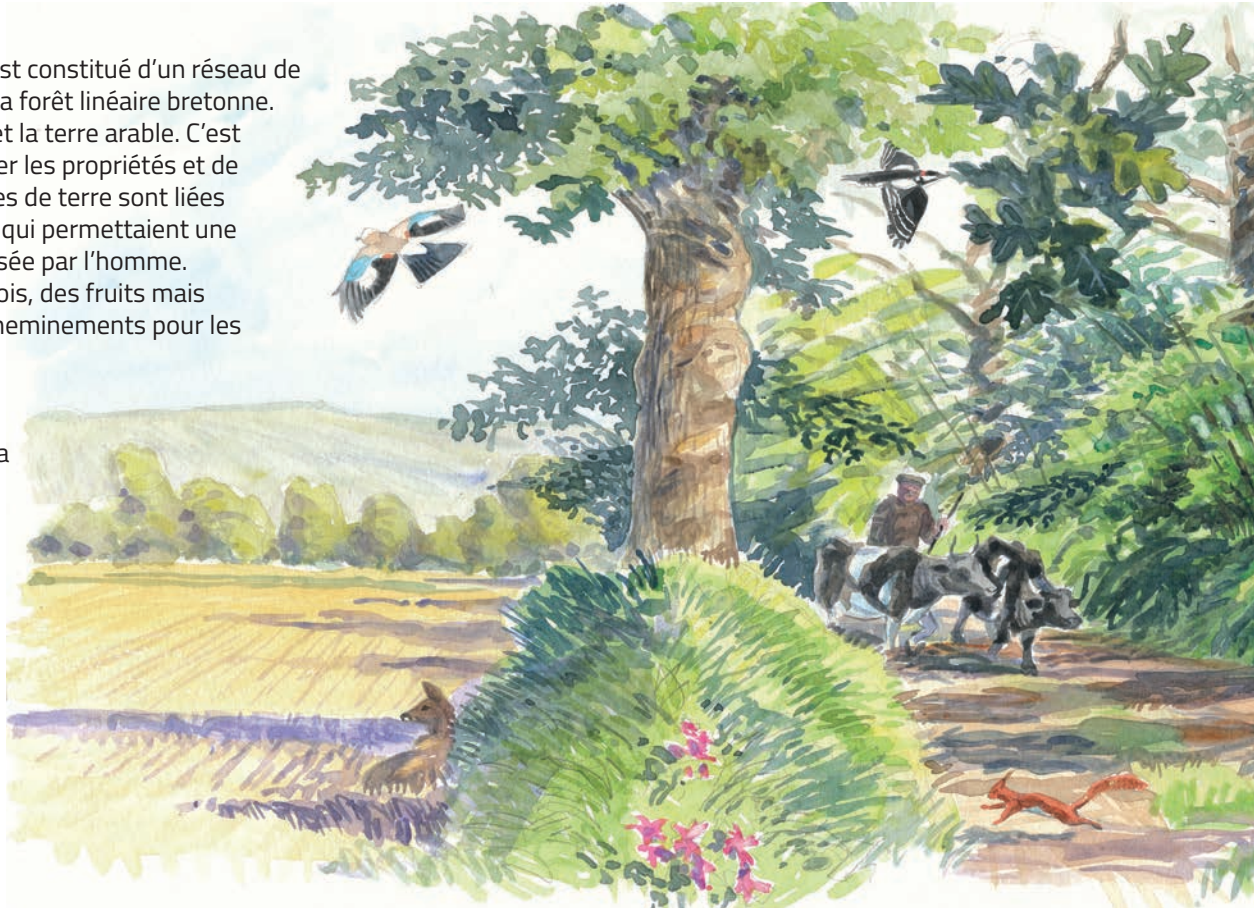
Il y a une vingtaine d'années des naturalistes, des agriculteurs, des citoyens, des chasseurs et des promeneurs se sont opposés au projet de planter des résineux sur le Cragou. C'est leur "Montagne" et ils souhaitent la garder ainsi. Aujourd'hui, le Conseil départemental du Finistère protège ces milieux naturels par la maîtrise foncière. Une fois acquis, cette collectivité confie ensuite la gestion de ses terrains à Bretagne Vivante, elle-même propriétaire d'autres parcelles. Des parcelles appartiennent aussi à des agriculteurs ou des particuliers avec lesquels des conventions de gestion sont signées pour en faciliter l'entretien.

# Le bocage 2

**E**n Bretagne, le bocage est constitué d'un réseau de haies et talus. Il constitue la forêt linéaire bretonne. Les talus retiennent l'eau et la terre arable. C'est aussi un moyen de délimiter les propriétés et de contenir le bétail. Ces levées de terre sont liées au creusement des fossés qui permettaient une distribution de l'eau maîtrisée par l'homme. Les haies fournissent du bois, des fruits mais aussi des refuges et des cheminements pour les animaux.

Le bocage est un trait d'union entre les landes et les champs d'une part, et la forêt d'autre part.

On retrouve malgré tout des espèces typiques du bocage, l'hermine, l'épervier, le muscardin, le bouvreuil, par exemple...



# La fauche 3



Contrairement aux landes littorales dont l'évolution est quasiment nulle en raison des embruns, du sol très peu épais et très peu nourrissant, celles de l'intérieur sont liées à l'activité humaine. S'il n'y avait plus de pâturage ou de fauche de ces landes, elles disparaîtraient progressivement sous un couvert forestier. Les agriculteurs fauchent les landes les plus praticables pour fournir de la litière aux vaches allaitantes (celles qui sont élevées pour leur viande). Dans le paysage autour de vous, vous pouvez repérer des landes récemment fauchées. Le lézard vivipare et l'argiope frelon aiment les landes qui ont été fauchées deux à trois ans auparavant. La molinie y est alors abondante et leur offre un abri.

# Les busards 4



Le BUSARD CENDRÉ et le BUSARD SAINT-MARTIN sont deux rapaces qui fréquentent le Cragou. Les mâles de ces deux espèces sont gris alors que leurs femelles sont brunes.

Le mâle du busard cendré se distingue par deux barres noires sous les ailes. Tout busard se reconnaît par ses ailes dressées en V au-dessus du corps quand il vole.

Seul le busard cendré est migrateur. Ils nichent dans les landes hautes et se nourrissent en chassant des campagnols sur les parcelles fauchées.

# Les landes 5

La lande est une formation végétale composée d'ajoncs, de bruyères, de callune et de molinie. Ces plantes poussent sur un sol pauvre et acide grâce à leur frugalité ou à leur association avec des bactéries ou des champignons. Ces auxiliaires apportent à la plante des substances rares et précieuses que leurs filaments racinaires vont chercher très loin dans le sol. En contre-partie, le végétal leur fournit la sève qu'ils sont incapables de produire. Cette alliance profite aux deux associés, il s'agit donc d'une symbiose. Faites correspondre les numéros de l'image avec les bonnes propositions.

**Ne cueillez rien !**

**L'AJONC D'EUROPE** [...] pique et a des fleurs jaunes au printemps et en hiver.

**La MOLINIE** [...] est l'herbe des landes.

**La BRUYÈRE CILIÉE** [...] est poilue.

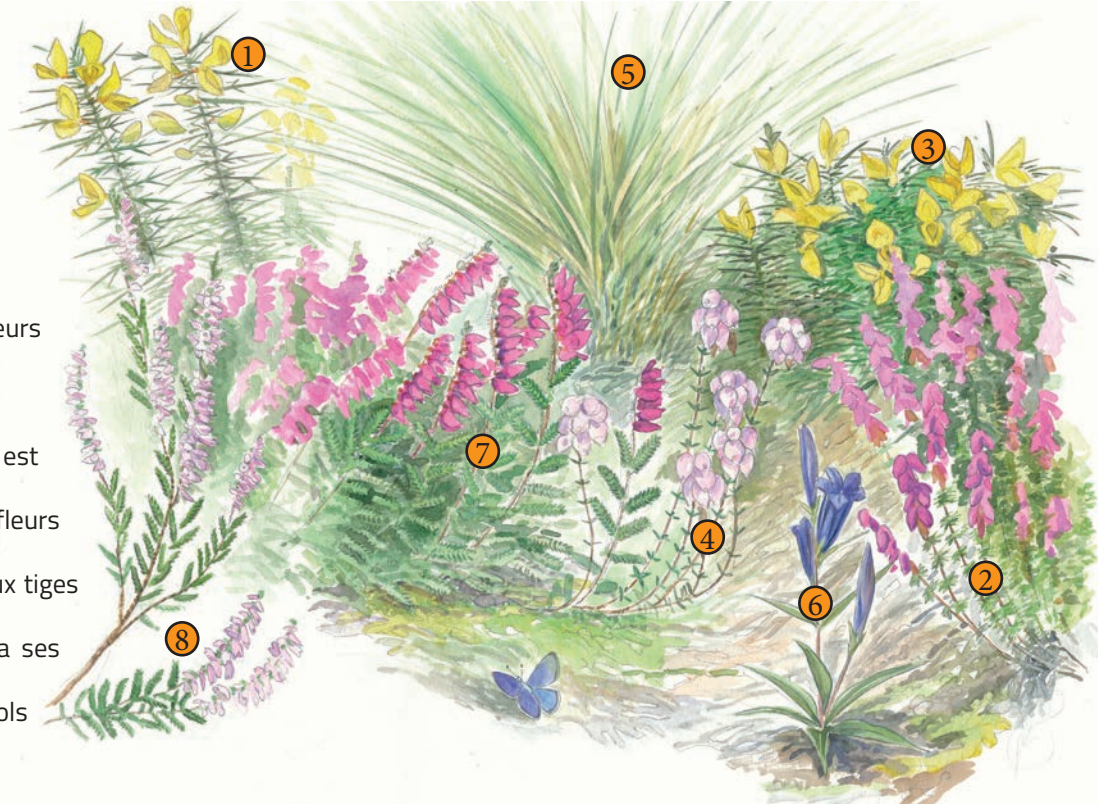
**La GENTIANE PNEUMONANTHE** [...] est bleue.

**L'AJONC DE LE GALL** [...] pique et a des fleurs jaunes en été et en automne.

**La CALLUNE** [...] est un petit buisson aux tiges en bois.

**La BRUYÈRE À QUATRE ANGLES** [...] a ses fleurs regroupées en pompons.

**La BRUYÈRE CENDRÉE** [...] aime les sols secs comme le haut des talus.



# Les oiseaux des landes

**P**LUSIEURS ESPÈCES D'OISEAUX fréquentent les landes des monts d'Arrée. Elles profitent notamment de la gestion entreprise sur les landes du Cragou. Saurez-vous les retrouver :



**Le BUSARD CENDRÉ [...]** et **le BUSARD SAINT-MARTIN [...]** sont deux rapaces qui fréquentent le Cragou.

**La FAUVETTE PITCHOU [...]** est un passereau furtif à l'oeil rouge qui aime se réfugier dans les ajoncs.

**L'ENGOULEVENT [...]** doit son nom aux insectes qu'il avale la gueule ouverte, en plein vol. Le chant nocturne du mâle ressemble au vrombissement d'un solex et lui a valu son nom breton, *labous-skrijer* ou oiseau vibreur. Il se repose durant la journée et s'active au crépuscule.





**La BÉCASSINE DES MARAIS** [...] n'est pas seulement la célèbre héroïne bretonne, il s'agit également d'un oiseau qui aime chercher sa pitance dans les sols humides grâce à son long bec.

En s'envolant, elle pousse un cri d'alarme qui ressemble à un bisou mouillé.

**Le FAUCON HOBEREAU** [...] est un petit rapace très rapide spécialisé dans la chasse des libellules.

**Le TARIER PÂTRE** est un des oiseaux le plus facilement visible des landes. Le mâle [...] se tient souvent perché au sommet d'un arbuste, comme s'il surveillait un troupeau imaginaire.

Il a un manteau noir, une poitrine rouge-orangé et des "épaulettes" blanches alors que sa femelle [...] arbore un plumage moins contrasté : chamois sur le dessus et orangé sur le poitrail.

**Le COURLIS CENDRÉ** a un long bec qui lui permet de fouiller le sol des prairies ou les vases des estrans à la recherche d'invertébrés pour se nourrir.

De mars à juillet, il fréquente les landes intérieures pour se reproduire et élever ses poussins. Une lande rase de plusieurs dizaines d'hectares lui est nécessaire pour installer son nid, d'où l'importance de la fauche. Le courlis cendré passe le reste de l'année sur le littoral.

# Le pâturage 6



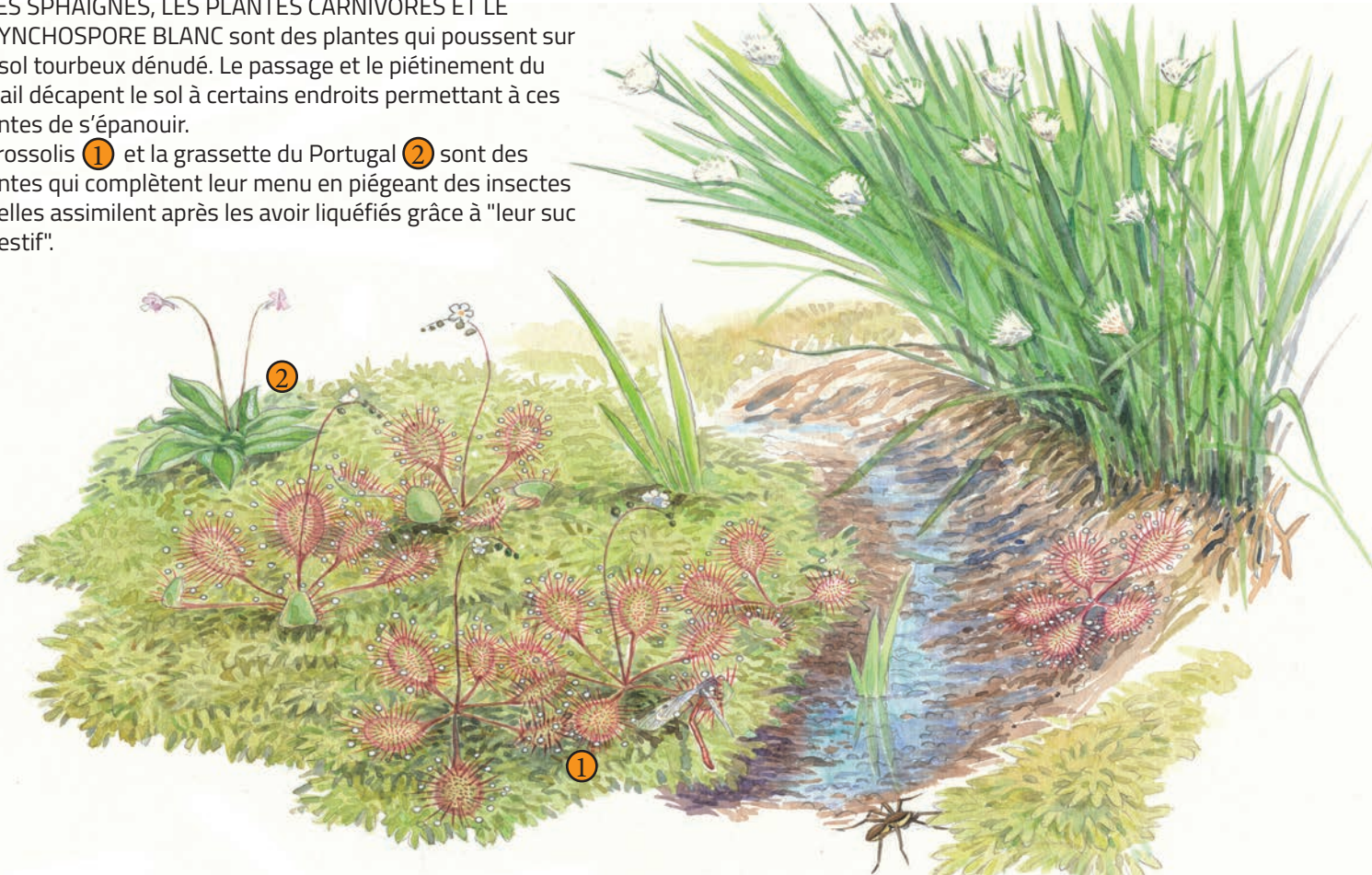
LE PÂTURAGE est l'un des meilleurs moyens de maintenir la lande en état. En 1990, Bretagne Vivante remettait des animaux domestiques à pâturer sur la lande humide pour maintenir le milieu ouvert.

L'objectif n'est pas de produire de la viande ou du lait mais de maintenir des courlis, des busards et d'autres espèces animales ou végétales typiques de ce milieu. Les poneys Dartmoor habitués aux landes du Dartmoor au sud-ouest de l'Angleterre et les vaches nantaises rôdées aux pâturages humides de la Brière étaient tout indiqués pour le Cragou. Mais ils ne sont pas les seuls puisque quelques agriculteurs continuent à mettre leurs vaches sur les landes.

# La tourbière 7

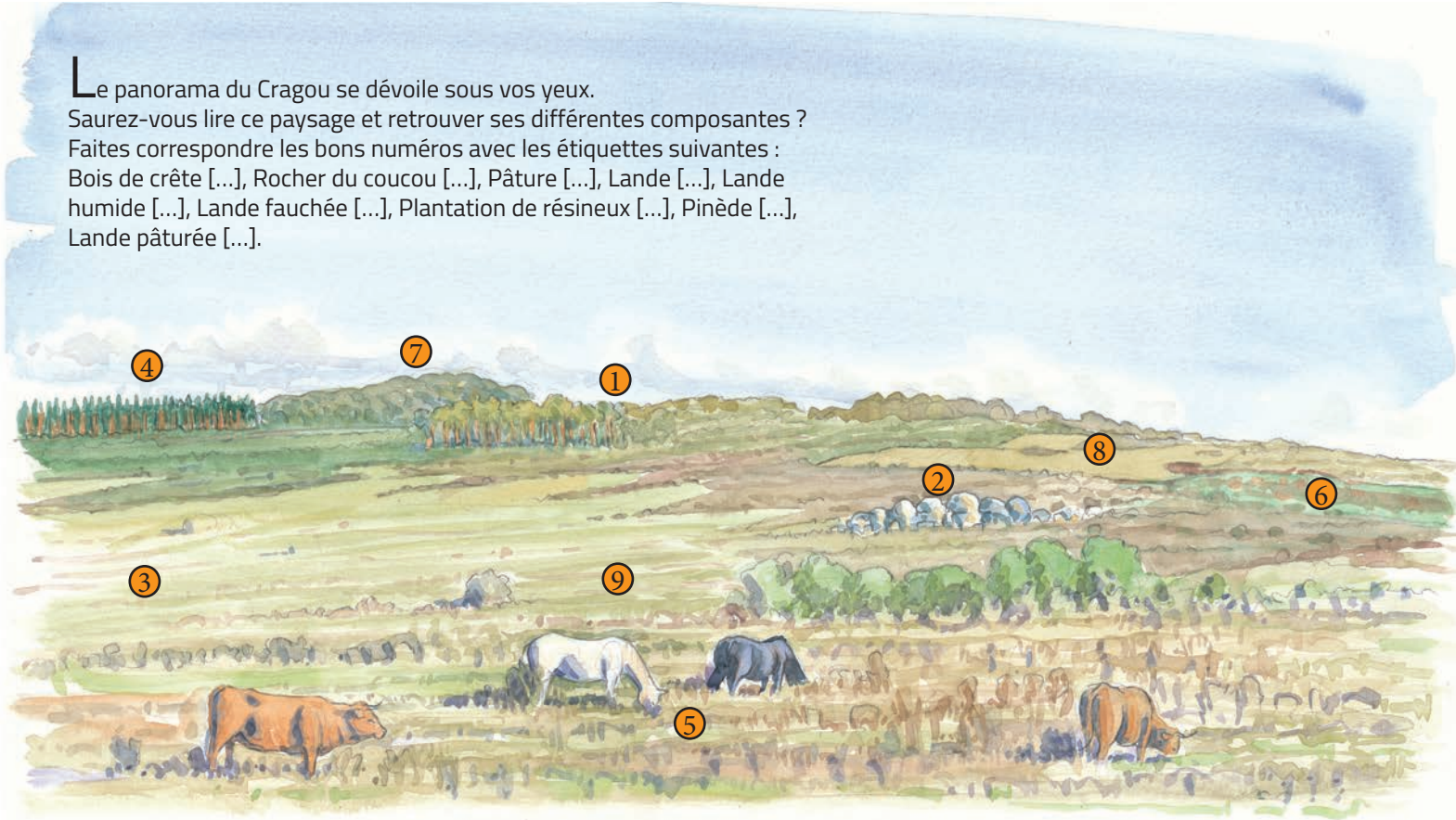
LES SPHAINNES, LES PLANTES CARNIVORES ET LE RHYNCHOSPORE BLANC sont des plantes qui poussent sur un sol tourbeux dénudé. Le passage et le piétinement du bétail décapent le sol à certains endroits permettant à ces plantes de s'épanouir.

Le rossolis ① et la grassette du Portugal ② sont des plantes qui complètent leur menu en piégeant des insectes qu'elles assimilent après les avoir liquéfiés grâce à "leur suc digestif".



# Le paysage 8

Le panorama du Cragou se dévoile sous vos yeux.  
Saurez-vous lire ce paysage et retrouver ses différentes composantes ?  
Faites correspondre les bons numéros avec les étiquettes suivantes :  
Bois de crête [...], Rocher du coucou [...], Pâture [...], Lande [...], Lande humide [...], Lande fauchée [...], Plantation de résineux [...], Pinède [...], Lande pâturée [...].



# Le bois de crête 9



L'UN DES DERNIERS BOIS DE CRÊTE des monts d'Arrée est celui du Cragou. Il est composé d'ifs, de chênes, de houx, de poiriers sauvages et de grandes luzules comme les forêts bretonnes l'étaient toutes historiquement. N'apercevez-vous pas l'ombre de Merlin ou celle d'une créature mystérieuse ?

À moins que ce ne soit la silhouette d'un roc'h, un rocher de schiste qui orne les crêtes des monts d'Arrée...  
Comptez les créatures étranges qui se cachent dans l'image.

Avec sa première acquisition d'espace naturel en 1971, le Conseil départemental vise à protéger durablement des espaces emblématiques du Finistère, réservoirs de faune et de flore d'intérêts majeurs.

Financée par la taxe d'aménagement, cette politique départementale est basée sur l'acquisition de sites naturels à protéger, sur leur gestion durable et leur ouverture au public.

Définie dans le code de l'urbanisme, cette action permet de préserver le cadre de vie et la biodiversité, et de contribuer au rayonnement du Finistère pour tous.

### Chiffres clés :

- 4 600 ha d'espaces naturels
- 130 sites naturels en Finistère
- Landes du Cragou et du Vergam : 368 hectares, 3<sup>ème</sup> site naturel

Pour plus d'informations : [www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)

Le nord-Finistère regorge d'un patrimoine naturel exceptionnel.

A chaque ville, à chaque baie, à chaque coin de forêt ou de lande, des paysages à couper le souffle et une biodiversité encore riche mais qu'il est aujourd'hui plus que jamais nécessaire de préserver.



Morlaix Communauté s'engage donc dans une dynamique de préservation et de développement durable de notre cadre de vie au quotidien. Voilà bientôt 20 ans que l'agglomération participe au financement et suivi du fonctionnement de la Réserve Naturelle Régionale du Cragou/Vergam ainsi qu'aux animations pédagogiques à l'attention des scolaires et à la sensibilisation du grand public.

La découverte des paysages et des milieux est primordiale pour concourir au développement touristique et également en faire des lieux de sensibilisation et de travail pour les jeunes. En ce sens, Morlaix Communauté développe une offre randonnée avec un réseau d'itinéraires d'échelle régionale. Ce travail est mené en lien avec le Conseil départemental et le Conservatoire du Littoral pour permettre l'ouverture des sites au public tout en préservant la faune et la flore

Pour plus d'informations : [www.morlaix-communaute.bzh](http://www.morlaix-communaute.bzh)

Bretagne Vivante est l'association régionale de référence en matière de protection, de gestion et de conservation d'espaces et d'espèces en Bretagne Historique.

Elle mène également des actions d'éducation à la nature en milieu scolaire et de formation pour les professionnels.

#### Ses missions :

- Connaître,
- Sensibiliser et former,
- Protéger,
- Militer.

L'association discute en permanence avec les pouvoirs publics en participant à différentes instances locales, départementales et régionales dont le CESER.

#### Chiffres clés

- Présente sur 5 départements
- 4 000 adhérents et + de 10 000 sympathisants
- 400 bénévoles actifs au sein de nos 18 antennes locales
- 70 salariés mobilisés tous les jours

**Pour plus d'informations : [www.bretagne-vivante.org](http://www.bretagne-vivante.org)**

Dans un contexte d'urgence climatique, la Région Bretagne impulse et accompagne les transitions en Bretagne.



S'appuyant sur la démarche inédite de la BreizhCop, elle oeuvre aux côtés de nombreux partenaires, collectivités, associations, agence bretonne de la biodiversité, pour une mobilisation des territoires adaptée aux défis actuels.

Face à la fragilité des milieux naturels et aux menaces d'extinction qui pèsent sur les espèces, la Région a fait de la protection du patrimoine naturel et de la biodiversité une de ses priorités.

Elle s'est ainsi engagée activement, notamment grâce à la création de Réserves naturelles régionales depuis 2006. Il existe à ce jour 9 Réserves naturelles régionales en Bretagne, et une démarche de classement de nouveaux sites en cours.

**Plus d'informations : [bretagne.bzh/environnement](http://bretagne.bzh/environnement)**

## Conseils pratiques

Les sentiers du Cragou peuvent être détremvés. Chaussez-vous en conséquence. Restez sur les chemins et saluez de loin les taureaux. Laissez les plantes pousser et les animaux vaquer à leurs occupations. Profitez de l'air pur et laissez vos cigarettes dans votre poche.

## Animations

En juillet et en août, des animateurs vous amènent sur les landes du Cragou pour vous présenter le site.

Toute l'année, sur réservation, les animateurs encadrent des groupes d'enfants ou d'adultes.

02 98 79 71 98



[monts-arree@bretagne-vivante.org](mailto:monts-arree@bretagne-vivante.org)

