



# LE S.A.L.A.M.A.N.D.R.E

"Service d'Accueil Libre et d'Aide contre le Manque Aggravé de Nature et du Dehors, Ressourçant les Êtres

## Cabinet médical éphémère et itinérant naturologique !

Le stand est organisé à la manière d'un centre de soins avec 4 zones distinctes et animé par deux anima'docteurs : **le Docteur Lana TURSOIGNE et le Docteur Lia Du Verdammavie**, Naturologues (Spécialistes en syndrome du manque de nature)



tout public à partir de 5 ans



extérieur

### Avec une approche ludique et théâtrale, les objectifs sont :

- ✓ Faire découvrir au public les sons de la nature (chants/cris d'animaux et paysages sonores)
- ✓ Recueillir la parole, l'émotion, les ressentis du public à l'écoute de ses sons
- ✓ Recueillir la parole, l'émotion, les ressentis du public sur leur rapport aux espaces de nature proche de chez eux
- ✓ Sensibiliser au syndrome du manque de nature, donner des recommandations au public
- ✓ Passer du bon temps, s'amuser, se relaxer

### Logistique

- **surface requise environ 50m<sup>2</sup>**
- **2 tables**
- **Chaises ( à ajuster selon le contexte)**
- **3 ou 4 grilles d'exposition**

# LE PARCOURS DE SOIN SE DÉROULE EN 3 TEMPS



**Une salle d'attente** est proposée pour patienter entre les étapes du parcours de soin. Une exposition et des documents d'information sur l'impact de la nature sur la santé sont mis à disposition.

1

## Le « diagnostic » ! : une zone d'accueil et d'accroche du public

Autour d'une table, un anima'docteur attire le public de passage avec un quiz « sons d'animaux ». Cette étape permet de « diagnostiquer » le public quant au syndrome du manque de nature !



2

## Le « traitement contre le syndrome du manque de nature » ! : une zone de relaxation et de « rêves à sons » de la nature

Cette zone est en libre accès. Les personnes s'assoient en autonomie dans les chaises longues et écoutent, à l'aide des casques mis à disposition, une bande sons de 8 min constituée de différents paysages sonores enregistrés à différentes saisons. Le traitement est en cours !



3

## La « consultation » ! : une zone d'entretien et de recueil de paroles et de préconisations

Sur invitation de l'anima'docteur, les personnes qui le souhaitent pourront prendre un temps plus personnel pour répondre à un questionnaire sur leur ressenti de cette expérience, leur relation à la nature, aux espaces de nature proche de chez eux, ce qu'ils aimeraient y voir, y vivre. Discussion, échanges avec le « patient » et remise d'une fausse ordonnance avec quelques vraies recommandations / préconisations

